

Lo que Usted debe Saber sobre las Enfermedades Transmitidas Sexualmente

¿Es posible que usted o su pareja padezcan de una enfermedad transmitida sexualmente? (siglas en inglés "STI"). ¿Está segura? Existen aproximadamente 25 diferentes enfermedades sexuales las cuales afectan más de 19 millones de hombres y mujeres cada año en los Estados Unidos y no siempre es aparente si usted o su pareja están infectadas.

¿Qué es una enfermedad transmitida sexualmente?

El término ETS se refiere a infecciones que son transmitidas de una persona a otra durante el contacto sexual, incluyendo contacto oral, vaginal o coito anal, al besarse o al contacto de la boca con los genitales (el pene, la vulva o la vagina). Es posible que usted también halla escuchado otros términos para dichas infecciones: Infecciones Transmitidas Sexualmente o su nombre anterior, enfermedades venéreas.

Casi la mitad de todas las ETS ocurren en adolescentes y jóvenes entre los 15 y 24 años. Algunas de ellas como la clamidia, gonorrea y sífilis son causadas por bacterias. Las tricomonas, la cual es una ETS común son causadas por un parásito. Debido a que los antibióticos matan a ambos las bacterias y los parásitos, dichas ETS pueden ser curadas. Otras como el herpes genital, hepatitis, virus del papiloma humano y el virus humano de la inmunodeficiencia son causadas por virus. Debido a que al presente no existen medicamentos que matan a los virus, dichas enfermedades pueden ser tratadas pero no curadas.

Las enfermedades transmitidas sexualmente pueden causar síntomas, pero es posible y común padecer de ETS sin tener ningún síntoma. Debido a que algunas ETS tienen consecuencias serias, los investigadores están tratando arduamente de encontrar métodos seguros y fáciles de usar para prevenirlas. Los investigadores han tenido algo de

éxito al descubrir una vacuna para prevenir la hepatitis B (una ETS viral), la cual ha estado disponible por varios años en los Estado Unidos y la cual, al presente, se vacuna a todos los niños de los Estados Unidos como rutina de vacunas infantiles. La medida más prometedora en las investigaciones de ETS es la investigación de microbicidas los cuales son químicos aplicados en la vagina o en el recto antes o después del coito para matar la bacteria o los virus antes de que causen daño. Se están analizando varios microbicidas, pero es necesario llevar a cabo pruebas adicionales para asegurarse que sean eficientes y no tengan efectos dañinos para la persona.

Clamidia, Gonorrea, Sífilis y HPN: Complicaciones Específicas para las Mujeres

Es particularmente importante que las mujeres se enteren sobre las siguientes ETS debido a que pueden causar daños severos al sistema reproductivo o al desarrollo de un bebé.

Clamidia.—Dicha enfermedad infecta el cuello del útero y la uretra (el tubo que descarga la orina de la vejiga al orinar) pero también puede vivir en la garganta o el recto. La infección puede ascender a la cubierta del útero, ovarios y tubos causando una enfermedad inflamatoria pélvica lo cual causa dolor crónico en la pelvis, un embarazo que se desarrolla en los tubos o infertilidad (el no poder embarazarse). La clamidia puede ser curada con antibióticos tomados oralmente.

Gonorrea.—También es una ETS bacteriana curable la cual es semejante a la clamidia. En más de la mitad de las mujeres, no manifiesta síntomas y puede causar una enfermedad inflamatoria pélvi-



Casi la mitad de todas las ETS ocurren en adolescentes y jóvenes entre los 15 y 24 años.

Enfermedades Transmitidas Sexualmente

ca, bloqueo en los tubos o infertilidad. Hasta 4 de cada 10 mujeres las cuales padecen de gonorrea, también padecen de clamidia. Las mujeres que reciben un diagnóstico de gonorrea o sospechan padecer de ella, usualmente también son tratadas para curar la clamidia. La gonorrea es típicamente tratada con una inyección de antibiótico además de pastillas para tratar la clamidia la cual puede estar presente.

Sífilis.—Es diseminada a través de bacterias las cuales penetran la corriente sanguínea a través de cortadas en la piel. La sífilis es menos común que la clamidia o la gonorrea, pero es perjudicial para las mujeres que están infectadas y embarazadas debido a que pueden pasar la sífilis a sus bebés causando que mueran o que padezcan de serios defectos natales. Si la sífilis no es tratada, a través de los años, puede infectar el cerebro, el corazón y otros órganos internos. La sífilis puede ser curada con inyecciones de penicilina.

HPV.—Es causada por un virus y las mujeres deben de poner particularmente atención a dicha infección debido a que algunas de las cepas del virus causan cáncer en el cuello del útero. Afortunadamente, la prueba de la Papanicolaou puede detectar HPV y células anormales las cuales se están convirtiendo en células cancerosas. El tratamiento previene que las células normales se transformen en células cancerosas. Las mujeres que sufren de HPV deben de tener Papanicolaous regularmente, basándose en la recomendación de su médico.

Maneras de prevenir ETS

Las mujeres deben de depender de sí mismas para protegerse contra ETS. Si usted elige tener sexo con otra persona, también debe elegir el protegerse como parte de su selección.

El visitar a su médico con su pareja antes de tener coito y el “someterse a todas las pruebas” es un buen método para prevenir ETS. Es una buena idea el hacer una cita con su doctor para recibir información precisa y someterse a las pruebas apropiadas, pero esto no es una garantía.

Algunas de las ETS no pueden ser detectadas con precisión y no existe ninguna prueba de infecciones que sea 100% exacta.

En un mundo ideal, todas las mujeres se comunicarían con sus parejas acerca de protegerse contra ETS antes de tener coito. En el mundo real, esto no sucede pero esto no significa que sea muy tarde. Hable con su pareja sobre lo que usted desea: Que use un condón de látex correctamente, cada vez

Las mujeres deben de depender de sí mismas para protegerse contra ETS. Si usted elige tener sexo con otra persona, también debe elegir el protegerse como parte de su selección.

Fuentes de información

- **Federación de Planeación Paternal/Maternal de América**
<http://www.plannedparenthood.org/pp2/portal/files/portal/medicalinfo/sti/pub-sti-facts-1.xml>
- **La Asociación Americana de Salud Social**
<http://www.ashastd.org/>

que tengan coito y que usted sea su única pareja. Tenga los condones accesibles y decida de antemano como las drogas, el alcohol o la presión de sus amistades afectarán su juicio. Si su pareja decide no usar condones y usted decide tener coito, comience a usar condones femeninos. Ambos, los condones femeninos o masculinos pueden ser adquiridos gratis o a un costo bajo en las clínicas de ETS o en las clínicas de planeación familiar. Si usted desea ayuda, visite el portal:
<http://www.plannedparenthood.org/pp2/portal/files/portal/medicalinfo/birthcontrol/pub-condom.xml>.

Las enfermedades transmitidas sexualmente pueden ser diseminadas entre parejas femeninas y entre hombres y mujeres. Aunque no existen muchas investigaciones en dicha sección, las infecciones son probablemente diseminadas cuando una mujer toca su propia vagina y luego toca la de su pareja o al compartir objetos sexuales. Las parejas femeninas deben de lavarse las manos o usar guantes de látex antes de tocar la vagina de su pareja. Los objetos sexuales que son compartidos deben ser lavados o cubiertos por un condón de látex.

Si usted tiene una nueva pareja sexual y ha tenido coito sin protección o tiene síntomas inusuales como secreción vaginal, llagas, hinchazón o verrugas alrededor de los genitales, haga una cita con su médico. Aunque usted visite al médico y le suministren una prueba de Papanicolaou, no suponga que automáticamente le están haciendo pruebas para ETS. Si usted quiere que le hagan dichas pruebas, pídaselo a su doctor.

Resumen

Cuando usted elige tener coito con otra persona, usted está en riesgo de contraer ETS algunas de las cuales tienen consecuencias serias para la salud. Debido a que usted no puede saber por seguro si usted o su pareja está infectada, sea realista y protéjase.

Este folleto informativo para la paciente fue redactado por Diane E. Judge, APN/CNP usando contexto de: Simon V, Wider W. Infecciones Transmitidas Sexualmente en las Mujeres: Visión de conjunto. The Female Patient. 30(8): 51-56.